

Semaines d'information
sur la santé mentale

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.LOIREFOREZ.FR

ciné-débats • conférences • circuit découverte...

gratuit
tout public

Loire
FOREZ
Agglo



lundi 16 mars

à 20h30

Boën-sur-Lignon
Cinéma l'Entract'Inscription
recommandée au
04 77 24 45 59 ou
paysdastree.mjc
@wanadoo.fr

mercredi 18 mars

de 15h à 18h

Montbrison

3 rue des jardins

Renseignements au
04 77 58 50 09

mardi 24 mars

à 14h30

Vêtre-sur-Anzon
salle des fêtes19 rue Bourlionne
Inscription recommandée
au **04 26 24 72 66** ou
christinebeaurez
@loireforez.fr**« Au-delà de cette limite,
votre ticket peut-il encore
être valable ? »**

CINÉ-DÉBAT

« Hors d'être » de **Pascale Fournier**
Des cinquantenaires se trouvent évincés
de la société des actifs. Ils entament
une lutte éprouvante pour sortir de la
spirale de l'exclusion et retrouver une
place dans le monde des vivants.Avec **Bertrand Lordon**, économiste.

Organisé par la MJC du Pays d'Astrée.

**Groupe d'entraide
Mutuelle L'Espoir**

PORTE OUVERTE

Un GEM est un groupe d'entraide
mutuelle à destination des personnes
souffrant de troubles psychiques.
Il offre un lieu d'accueil pour recréer du lien
social, lutter contre l'isolement et renouer
avec l'entraide et la convivialité.Venez rencontrer les animateurs et
les adhérents en découvrant le lieu et
les différents ateliers proposés.**« Ridée mais pas fanée ! »**

CONFÉRENCE GESTICULÉE - DÉBAT

Spectacle théâtral de Marianne Blin
à partir d'anecdotes, d'humour,
d'émotion pour aborder les idées
reçues sur les « vieux ».Suivi d'une présentation
d'initiatives locales.Organisée par la Mutualité
Sociale Agricole,
la coopération Monalisa
42 (ADMR, Petits frères des
Pauvres) et Loire Forez agglomération.**« Marche contre
les discriminations »**

CIRCUIT DÉCOUVERTE

PATRIMOINE MONTBRISON

Marchez contre les discriminations
tout en découvrant le
patrimoine de Montbrison !
Suivi d'un temps d'échange sur
la santé mentale et l'impact
des discriminations avec des jeux,
des vidéos, un arbre à paroles animé
par les élèves de la MFR d'Allard.Organisée par le GEM L'Espoir, le centre
social de Montbrison et la MFR d'Allard.**« Discrimination :
femmes pour le dire,
femmes pour agir »**

CINÉ-DÉBAT

« Woman » de Yann Arthus-Bertrand
et Anastasia MikovaCe documentaire révèle au grand
jour les injustices que subissent les
femmes partout dans le monde.
Il souligne la force intérieure des
femmes et leur capacité à changer
le monde. Découvrez la parole des
femmes comme vous ne l'aviez
jamais entendue auparavant.Avec **Muriel Bourg**, psychologue
au conseil départemental de la Loire.**« Lever les frontières
sur la santé mentale »**

TABLE RONDE

Avec :

- **Georges Chapet**, UNAFAM
- **Dr Christophe Aimo**, psychiatre,
Président de la Commission
Médicale d'Établissement
- **Dr Romain Pommier**, psychiatre
au Centre Réhacoor 42

Animée par **Bertrand Lordon**, économiste.Organisée par l'ADAPEI, le centre social et
la clinique de santé mentale.

mercredi 25 mars

de 14h à 17h

Montbrison

Centre social
13 place PasteurInscription
recommandée
au **04 77 96 09 43**

mercredi 25 mars

à 20h

Saint-Bonnet-le-
Château • Cin'étoileInscription
recommandée
au **04 77 50 62 21** ou
elisefayolle
@loireforez.fr

jeudi 26 mars

à 14h

Montrond-les-Bains

Clinique de santé
mentale Korian
282 rue Montaigne

jeudi 26 mars

à 19h30

Montbrison

Hôtel d'agglomération Loire Forez
17 boulevard de la Préfecture**Conférence****Les discriminations en santé :
mieux comprendre pour agir**La stigmatisation et la discrimination perturbent sérieusement
la vie quotidienne et retardent l'accès aux soins des personnes
qui en souffrent. Qu'est-ce qu'une discrimination, notamment
dans le domaine de la santé ? Quelles sont les conséquences
pour les personnes ? Quels recours possibles ?

Avec :

- **Monsieur Vernotte**, juge de Montbrison,
- **Gisèle De Zan**, déléguée du Défenseur des droits,
- **Dr. Delphine Bourgeat**, responsable et **Marie-France Perat**,
infirmière de la Permanence d'Accès aux Soins de Santé au
Centre hospitalier du Forez.

Organisée par l'UDAF et Loire Forez agglomération.

Inscription recommandée au **04 26 24 72 66** ou
christinebeaurez@loireforez.fr**On a tous été, et victime, et auteur**

EXPOSITION

Création de textes avec mise en scène photographique réalisée
jointement entre les professionnels et les personnes suivies par les
Services d'Accompagnement à la Vie Sociale de l'ADAPEI de Feurs et
Montbrison.

Du 16 au 25 mars Mairie • Hôtel-de-Ville • Montbrison

Jeudi 26 mars Clinique santé mentale Korian

282 rue Montaigne • Montrond-les-Bains

Organisée par les SAVS de l'ADAPEI de la Plaine du Forez.

Du 16 au 28 mars

Les promeneurs du net :

infos pour les jeunes sur les discriminations

Le promeneur du net assure une présence éducative sur la toile
auprès des jeunes. Il écoute, informe, accompagne, conseille et
intervient. Rendez-vous sur les réseaux sociaux afin d'échanger sur la
thématique des discriminations :

- **Julie Guerin** de l'APIJ @julieapijpdn
- **Sylvain Fontvieille** de Loire Forez agglomération
@Sylvain PDN AL Loire Forez

Les SISM, ce sont aussi : des interventions en écoles, des ateliers lecture,
des animations auprès des personnes âgées et intergénérationnelles,
des expositions interactives et des ateliers auprès des jeunes.



Qu'est-ce que la santé mentale ?

« La **santé mentale** est un état de **bien-être** qui permet à chacun de réaliser son **potentiel**, de **faire face aux difficultés normales** de la vie, de travailler avec succès et d'une manière productive et d'être en mesure d'apporter une **contribution à la communauté** » (OMS-2004)

1 Français sur 5 est touché par un trouble psychique. Les préjugés sur les maladies mentales sont nombreux. Ils entraînent l'exclusion des personnes qui en souffrent. La santé mentale **nous concerne tous !** C'est un enjeu de société majeur et pourtant méconnu.

Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** (SISM) s'adressent au grand public, pour :

SENSIBILISER
AUTOUR DE LA
SANTÉ MENTALE

RASSEMBLER
PROFESSIONNELS
ET GRAND PUBLIC

DÉVELOPPER
LES RÉSEAUX

INFORMER

FAIRE CONNAÎTRE
LES RESSOURCES
LOCALES

Santé mentale et discriminations

Les discriminations sont l'action de traiter différemment des personnes placées dans une situation comparable. Cette différence de traitement est répréhensible selon les **25 critères interdits par la loi** du 27 mai 2008 et qu'elle relève d'une situation liée à l'emploi, le logement, l'éducation, le service public et l'accès aux biens et aux services.

Ces discriminations engendrent **du repli sur soi, de la souffrance** et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

L'enjeu est de taille aujourd'hui. **L'alliance** entre les usagers, les familles, les professionnels et les élus locaux est certainement, par la **connaissance mutuelle**, le meilleur moyen de lutter contre la stigmatisation et de vaincre les discriminations en santé mentale.

Comprendre pourquoi les discriminations existent, comment elles affectent la santé mentale des individus et comment renforcer les compétences des personnes pour faire face aux mécanismes discriminatoires : **nous sommes tous concernés, alors parlons-en !**

PR GRAMMES SISM

dans la Loire

- › Site de Loire Forez agglomération : www.loireforez.fr
- › Site du CHU de Saint-Étienne : www.chu-st-etienne.fr
- › Site de Roannais agglomération : www.aggloroanne.fr

RETROUVEZ ÉGALEMENT TOUS LES ÉVÉNEMENTS DES SISM 2020 EN FRANCE SUR :

Le site Internet : www.semaine-sante-mentale.fr



@SISMFrance



@Sism_Officiel

Les SISM 2020 organisées par Loire Forez agglomération en partenariat avec :

- › ADAPEI de la Loire
- › ADMR
- › APIJ
- › Association Renaître
- › Association Rimbaud
- › Campus Agronova
- › Centre Hospitalier du Forez
- › Centre social de Montbrison - UVA Forez
- › Clinique santé mentale Korian
- › Communes de Montbrison et Vêtr-sur-Anzon
- › Conseil Départemental de la Loire
- › Coopération Monalisa 42
- › Éducation Nationale
- › Filière des personnes âgées du Forez
- › GEM L'ESPOIR
- › IREPS Loire
- › Lycée J.B d'Allard
- › Maison des adolescents de Saint-Étienne
- › MFR d'Allard
- › MJC du Pays d'Astrée
- › Mutualité Sociale Agricole Ardèche Drôme Loire
- › Petits frères des Pauvres
- › REAAP / CAF
- › Réhacoor 42
- › UDAF