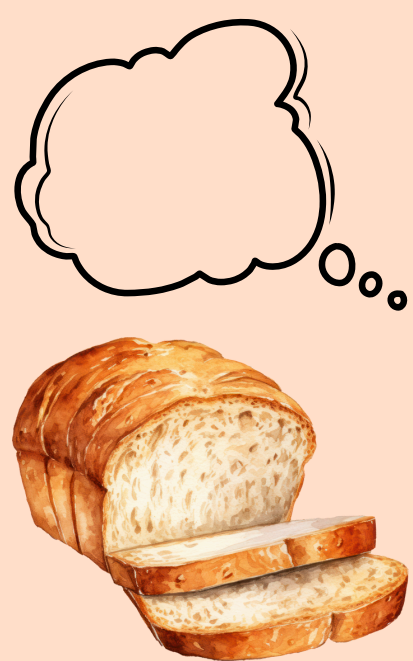


**DU 13 AU 18 MAI 2024**

# **SEMAINE PORTES OUVERTES**

Tout au long de la semaine, venez découvrir,  
tester les activités et rencontrer les animateurs  
du Centre Social de Montbrison.



**Mardi 14 mai de 9h à 10h30,  
faisons connaissance autour  
d'un p'tit déj, ouvert à tous !**

Renseignement au 04 77 96 09 43

ou

[accueil@csmontbrison.fr](mailto:accueil@csmontbrison.fr)



# Lundi 13 mai 2024

## Matin :

**09:00 - 10:00 : PLEINE FORME**

**10:00 - 11:00 : PLEINE FORME**

**11:00 -12:00 : SOPHRO**

## Après-midi :

**14:00 - 16:45 : TRICOT**

**14:00 - 17:00 : JEUX DE SOCIETE**

**14:00 - 17:00 : ATELIER FRANCAIS POUR TOUS**

**17:15 - 18:45 : HANDI CREATION**

**18:00 - 19:00 : RUSSE INTERMEDIAIRE**

**18:00 - 20:30 : COUTURE**

**18:30 20:00 ANGLAIS PROGRESSION**

**18:30 - 19:30 : SOPHROLOGIE**

**19:15 - 20:15 : RUSSE DEBUTANT**

**20:30 - 22:30 : VANNERIE**

## Extérieur :

**13:30 18:00 MARCHE "LES GASTROPEDES" :**

**RDV au parking des Jacquins**

**13:45 17:30 MARCHE "BALADES SYMPAS"**

**RDV au parking des Jacquins**

# Mardi 14 mai 2024

## Matin :

08:45 - 10:00 YOGA

09:00 - 10:30 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

10:15 - 11:30 YOGA DOUX

10:30 - 12:00 ANGLAIS CONVERSATION INTERMED

12:30 - 13:45 CAFE LINGO

## Après-midi :

14:00 - 16:30 PATCHWORK

14:00 - 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS

14:00 - 17:00 PEINDRE EN TOUTE LIBERTE

14:00 - 17:00 DENTELLE POINT RENCONTRE

17:15 - 18:15 HANDI EXPRESSION

18:00 - 19:00 THEATRE 7-10 ans

18:30 - 19:45 YOGA

18:30 - 20:30 GENEALOGIE

18:00 - 19:30 ANGLAIS PROGRESSION MARDI SOIR

19:15 - 20:30 CHANTONS A PLEIN CHŒUR

19:45 - 22:00 ECHECS

## Extérieur :

13:45- 16:30 : MARCHE A PETITS PAS

RDV salle Volle Beauregard

13:45 - 17:00 : MARCHE "LES BALADINS"

RDV au parking **Carrefour Market**



# **Mercredi 15 mai 2024**

## **Matin :**

**09:00 - 10:30 : ANGLAIS PROGRESSION**

**10:45- 12:15 : ANGLAIS PROGRESSION**

## **Après-midi :**

**20:30 - 22:30 : APICULTURE**

## **Extérieur :**

**08:30 - 12:30 : MARCHE DYNAMIQUE**  
**RDV au parking des Jacquins**

**13:45 - 17:30 : MARCHE "BALADE FOREZIENNE"**  
**Parking du Carrefour market**

# Jeudi 16 mai 2024

## Matin :

**09:00 - 12:00 : RELIURE**

**09:00 - 10:30 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED**

**09:00 - 11:30 : VANNERIE**

**10:30 - 12:00 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED**

## Après-midi :

**13:30 - 14:30 : MEDITATION**

**14:00 - 17:00 : JEUX DE SOCIETE**

**14:00 : 16:30 : BRODERIE**

**14:30 - 16:30 : DETENTE & EVASION**

**17:30 - 20:00 : BRODERIE SOIR**

**18:00 : 19:30 : ANGLAIS DEBUTANTS**

**19:45 : 21:15 : ANGLAIS CONVERSATION INTERMED**

## Extérieur :

**13:45 : 16:30 MARCHE "L'ECHAPPEE BELLE"**

**Parking du Carrefour market**

# Vendredi 17 mai 2024

## Matin :

**09:00 - 10:00 : PLEINE FORME**

**09:00 - 11:00 : PATCHWORK DEBUTANT**

**10:00 - 11:00 : PLEINE FORME**

**11:15 - 12:15 : PLEINE FORME**

## Après-midi :

**14:00 : 16:30 COURS DE FRANCAIS POUR ETRANGERS**

**14:30 - 15:30: MARCHE ADAPTEE**

**14:30 - 17:30 : DANSE SALON**

**18:00 - 19:30 : QI GONG**

**19:00 - 21:00 : ECHECS**

**19:30 - 21:30 : COMMUNICATION NON VIOLENTE EN  
PRATIQUE**

**20:30 - 23:30 : C'EST PAS GAGNE**

# Samedi 18 mai 2024

## Matin :

**09:00 -12:00 : PEINTURE SUR PORCELAINE**

**10:00 - 12:00 : DANSE AFRICAINE**