



" Quand j'étais petit à la maison, le plus dur c'était la fin du mois.
Surtout les trente derniers jours. " Coluche

L'association

Historique

Fondés par Coluche en 1985, les Restos du Cœur sont une association loi de 1901, reconnue d'utilité publique, sous le nom officiel de " les Restaurants du Cœur - les Relais du Cœur ".

Quel que soit le mode de calcul adopté, aujourd'hui en France, environ une personne sur dix vit en-dessous du seuil de pauvreté.

Le centre de distribution des Restos du cœur de Montbrison a été mis en place en 1997, pour essayer de répondre à la précarité croissante en Loire Forez. Avant cette date, les familles en grandes difficultés devaient se rendre au centre de distribution d'Andrézieux pour être aidées.

Notre centre fait partie des 1900 centres et antennes réparties en France et des 13 centres du département. Il dépend de l'Association Départementale qui a reçu l'agrément de l'Association Nationale des Restaurants du Cœur

Fonctionnement

Il regroupe 33 bénévoles qui distribuent durant les 16 semaines d'ouverture, environ 43 tonnes de nourriture approvisionnées par l'Association Nationale, l'Union Européenne, les collectes réalisées dans les " grandes surfaces ", les écoles, les dons divers etc....

Ceci permet d'améliorer le quotidien de 200 familles (soit environ 540 personnes)

Chaque centre doit mettre tout en œuvre - en fonction de ses moyens - pour aider les plus démunis et faire en sorte que ces personnes aient les moyens de ne plus revenir vers nous. Les Restos appellent cette activité " l'aide à la personne "

Qu'attend-on d'un bénévole ?

C'est un engagement :

- un service désintéressé aux personnes en difficulté
- une régularité de présence : les personnes en difficulté comptent sur vous, les autres membres de l'équipe de bénévoles, aussi
- une durée d'engagement qui permet de construire une relation de confiance
- vos valeurs personnelles doivent être en accord avec la Charte des bénévoles qui définit précisément l'esprit Restos.

Respect et solidarité envers toutes les personnes démunies.
Bénévolat, sans aucun profit direct ou indirect.
Engagement sur une responsabilité acceptée.
Convivialité, esprit d'équipe, rigueur dans l'action.
Indépendance complète à l'égard du politique et du religieux.
Adhésion aux directives nationales et départementales.

Agir autrement

Certains, en fonction de leurs affinités et de leurs souhaits, sont formés pour l'accueil, les inscriptions, l'écoute, la communication, l'hygiène alimentaire, les soins etc....

Ces bénévoles pourront, tout au long de la campagne, inscrire, conseiller, orienter, soutenir, ou simplement écouter les bénéficiaires sans pour cela se substituer à eux.

Quelles sont les activités des Restos ?

- La distribution de produits alimentaires et d'hygiène, avec libre choix, est une des actions majeures du centre qui sert de base à de nombreuses autres.
- A travers un accueil chaleureux, une ambiance conviviale, mais qui peut être aussi discrète, nos bénévoles, parfois épaulés par des professionnels, accompagnent les bénéficiaires à entreprendre ou à poursuivre leurs démarches, qu'elles soient administratives, médicales, juridiques ou autres.
- Aide aux jeunes mamans (dans des Restos Bébé du Cœur : conseils d'hygiène, alimentaire...).
- Activités culturelles et de loisirs (sorties cinéma, théâtre, vacances...).
- Aide au retour vers l'emploi (jardin, atelier...).
- Lutte contre l'illettrisme.
- Aide au logement (résidences sociales, hébergement d'urgence, accès au logement...).

Nos partenaires

Notre centre ne travaille pas seul dans ce domaine. Il collabore avec les services sociaux (assistantes sociales, C.A.F....) En fonction du type d'aide, des liens ponctuels s'établissent avec d'autres associations (ex : Emmaüs). Des liens privilégiés se sont noués avec le Centre Social de Montbrison qui nous héberge pour les inscriptions durant la précampagne. Il nous est complémentaire pour l'alphabétisation des étrangers, l'illettrisme ou le retard scolaire. Il est, naturellement, la prolongation de l'aide à la personne, des activités impossibles à mettre en œuvre, actuellement, dans notre centre.

On compte sur vous

Par manque de locaux permanents, nous sommes obligés de suspendre notre action fin mars. Cependant cette année, nous allons poursuivre notre aide durant 20 semaines (l'inter campagne) ce qui permettra, aux plus démunis, de passer la période estivale dans des conditions un peu moins précaires.

(Familles monoparentales, jeunes mères de famille sans ressources, travailleurs pauvres (RMI, travail à temps partiel), et population migrante de familles déplacées.)

Notre équipe complète se remettra en place avec enthousiasme courant octobre pour préparer la prochaine campagne et pour poursuivre l'action auprès des plus démunis lancée par Coluche.

La récompense des 33 bénévoles : <<voir sourire les bénéficiaires, les sentir heureux un moment, leur redonner la dignité, de la chaleur, telle est leur devise à laquelle ils sont très attachés >>. Mais leur plus grand plaisir et bonheur serait de voir la disparition des Restos du Cœur. Ce serait une victoire sur la pauvreté. Concrètement aujourd'hui un local permanent et plus grand pour satisfaire aux besoins des demandes et développer des projets nouveaux : ouverture du coin café un autre jour de la semaine, vêtements pour adultes etc. serait le bienvenu.

Extrait de l'article d'Alice FRERY (Le Progrès 13/03/2006)

Ce sont les dons des particuliers qui nous permettent de continuer nos actions.

Votre geste de solidarité contribue à rendre notre société plus vivable.

Chaque année, dans un souci de rigueur et de transparence, les Restos se soumettent au contrôle du Comité de la Charte de Déontologie des associations humanitaires et ont été les premiers à publier le compte d'emploi annuel de leurs ressources.

Grâce à la loi Coluche, votre don vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôt.

Offrez vos vieux ordinateurs aux Restos du Cœur

Votre entreprise souhaite renouveler son parc informatique ? Surtout ne jetez pas le matériel obsolète :

les Restos du Cœur vous proposent de le recycler.

Loin de n'apporter qu'une aide alimentaire, les Restos du Cœur ont développé de multiples activités d'insertion et d'aide à la personne.

La réduction de la " fracture numérique " fait partie des objectifs de l'association.

Depuis deux ans, les Restos ont mis en place des activités d'initiation à l'informatique. Ces activités permettent aux personnes accueillies et à leurs enfants de se familiariser avec les outils informatiques, devenus quasiment indispensables dans le monde du travail.

À ce jour cette nouvelle activité fonctionne sur environ 200 sites en France.

Pour en assurer le développement, les Restos ont créé 4 chantiers d'insertion de rénovation d'ordinateurs (deux en Vendée, un dans la Drôme, un dans les Yvelines).

Ces chantiers d'insertion présentent le double intérêt de :

- permettre de participer à la réinsertion de personnes en grande difficulté dans le cadre de contrats aidés (une douzaine de personnes en contrats aidés dans chacun des 4 chantiers d'insertion) ;
- fournir gratuitement des machines restaurées aux centres de distribution des Restos du Cœur qui entreprennent une activité d'initiation à l'informatique.

Nous sommes donc en permanence à la recherche d'entreprises disposées à nous donner leurs ordinateurs obsolètes (au moins dix, configuration minimum : Pentium III, 866Mhz), qui ne correspondent plus aux besoins de leurs utilisateurs habituels mais qui seront, pour les Restos du Cœur, d'une grande utilité.