

Ateliers d'aide aux aidants

pour comprendre le rôle d'aidant et prendre soin de soi
pour mieux prendre soin de l'autre

Des informations sur les divers troubles de mémoire présentés par un de vos proches: conjoint, parent, ... et un accompagnement à travers 6 ateliers en présence d'une psychologue spécialisée dans l'aide aux aidants et d'experts (orthophoniste, ergothérapeute, travailleur social, sophrologue...)

Action
gratuite

Ces ateliers se déploieront à

BOEN - 42130

Centre Hospitalier

ZAC de Champbayard

De 14 h 30 à 17 h 30

Sur
inscription
PASS
SANITAIRE

Connaitre l'impact sur l'aidant de l'accompagnement de son proche :
Mercredi 16 février 2022

Vivre au quotidien : reconnaître, apprendre à gérer les troubles du comportement
Mercredi 23 février 2022

Une communication adaptée pour une stimulation positive
Jeudi 10 mars 2022

Vivre au quotidien : aménagement du domicile
Mercredi 23 mars 2022

Prendre soin de soi : ateliers bien être, manuel...
Mercredi 30 mars 2022

Séance bilan à distance de 2 mois : avec diététicienne, ergothérapeute...
Mercredi 18 mai 2022

Possibilité de prendre en charge vos parents aidés pendant les ateliers
pour faciliter votre participation

Pour tout renseignement et inscription :

06 20 07 95 61 ou 04 77 96 55 70 — filierepa@ch-forez.fr