

# Ateliers proches aidants

pour comprendre le rôle d'aidant et prendre soin de soi  
pour mieux prendre soin de l'autre

Nous vous proposons un accompagnement, des conseils au travers de 7 ateliers en présence d'une psychologue spécialisée dans la relation aidés-aidants de personnes âgées et de personnes en situation de handicap. La psychologue sera accompagnée d'experts (orthophoniste, ergothérapeute, travailleur social, sophrologue...).

**GRATUIT**

Ces ateliers se déploieront à  
**St Jean Soleymieux - 42560**  
EHPAD L'Etoile du Soir  
166 route de Marols

Sur  
inscription

Connaitre l'impact sur l'aidant de l'accompagnement de son proche  
Vendredi 24 mai 2024 de 14 h à 17 h

Vivre au quotidien, reconnaître et apprendre à gérer les troubles du comportement  
Vendredi 31 mai 2024 de 14 h à 17 h

Vivre au quotidien, aménagement du domicile : Mardi 4 juin 2024 de 14 h à 17 h

Une communication adaptée pour une stimulation positive  
Mardi 11 juin 2024 de 14 h à 17 h

Prendre soin de soi : ateliers bien être (sophrologie, art-thérapie...)  
Vendredi 21 juin 2024 de 14 h à 17 h

Les aides possibles à domicile et en institution  
Vendredi 05 juillet 2024 de 14 h à 17 h

Contenu à construire en fonction des attentes des participants  
Vendredi 12 juillet 2024 de 14 h à 17 h

Possibilité de prendre en charge gratuitement votre proche pendant les ateliers  
pour faciliter votre participation

Pour tout renseignement et inscription :

**Filière Personnes Âgées du Forez : 06 20 07 95 61—filierepa@ch-forez.fr**

