

# Mangez équilibré pour éviter les chutes !

*Après-midi animé par une diététicienne nutritionniste*

*Atelier goûter surprise, dégusté ensemble !*

**Mercredi 20 juin à 14h30**

Salle Chamussy, à **Saint-Georges-Hauteville**

Rue centrale, face à l'école

Ouvert à toutes personnes âgées de 60 ans et plus

adhérentes ou non à l'ADMR.

*Participation libre*

En cas de problème de transport contactez-nous.

**Inscrivez-vous au :**

**04 77 36 17 52 ou 06 87 30 05 32**

Cette animation est proposée dans le cadre du « panier de convivialité ADMR »