

Territoire de Forez-Est



**CPTS Forez Est**  
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé



# Ateliers ludiques

Pour les enfants et/ou les parents  
Possibilité d'assister seul  
aux ateliers ou venir en famille

**MAXimiser la santé :**  
une formule **gagnante** pour  
toute la famille !

**4 ateliers animés par des professionnels de santé  
et financés par la CPTS**

## **P'tit déj' au top**

1000 et 1 façons d'équilibrer  
son petit déjeuner

## **Bouge ton corps**

comment être actif tous les jours

## **Au goûter**

tu manges quoi toi ?

## **Les écrans ...**

un peu ? beaucoup ?  
mais pas passionnément



Contact et renseignement : 06 46 24 85 42 / [secretariatcptsforezest@gmail.com](mailto:secretariatcptsforezest@gmail.com)