

Osez et  
DEVENEZ

bénévole

à l'ADMR

pour tous, toute la vie, partout

Premier réseau associatif national de services à la personne



partager  
nos valeurs

être bénévole pour  
recevoir, échanger,  
et rencontrer  
de nouvelles personnes

[www.admr.org](http://www.admr.org)

se rendre utile  
et donner aux autres  
un peu de son temps

valoriser ses compétences,  
se former

SERVICES  
ET SOINS  
DES  
SENIORS

ACCOMPAGNEMENT  
DES  
HANDICAPÉS

ENFANCE  
ET  
PARENTALITÉ

ENTRETIEN  
DE LA  
MAISON

Pour plus d'informations, contactez :

Anne Cécile VIGNON - 04 77 24 44 30 / 06 48 61 40 30 - [anvignon@fede42.admr.org](mailto:anvignon@fede42.admr.org)