

LES RENDEZ-VOUS DU MARDI

ENTRÉE GRATUITE



Pôle ressource   
**Agorathèque**

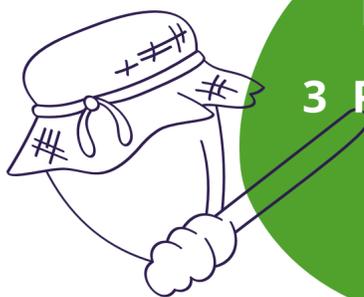
**MARDI 28 MAI  
DE 17H00 À 18H30**

**LYCÉE LE PUIITS DE L'AUNE DON BOSCO**

## **Manger mieux, mieux c'est quoi ?**

Bien manger, c'est réunir deux ingrédients : prendre du plaisir à manger et avoir une alimentation variée, équilibrée, bonne pour la santé et respectueuse de l'environnement. Mais, comment concilier alimentation saine et équilibrée, budget et contraintes environnementales et familiales ?

Des ateliers seront animés par des professionnels de la nutrition : bar à smoothies, goûters sains, menus équilibrés. Des associations du territoire Forez seront également présentes pour partager leurs expériences. Venez en famille vous initier à l'équilibre alimentaire et partager un moment convivial autour de produits locaux.



**TIRAGE AU SORT**

**3 PANIERS DE PRODUITS LOCAUX  
A GAGNER,**

Conférence du Pôle Ressources Santé-Social AGORATHEQUE  
Lycée Le Puits de l'Aune - Rue Louis Blanc - Feurs (42)  
04.77.26.64.53 / 04.77.26.11.65