

Vous êtes sénior, vous êtes un proche aidant, vous avez besoin de conseils pour :

- Equilibrer les repas ?
- Enrichir les plats en protéines ?
- Enrichir les plats en calcium ?

Dans le cadre de ses actions de prévention, la Filière Personnes Agées du Forez vous propose de cuisiner avec des à un diététiciennes et un cuisinier lors d'un

ATELIER CULINAIRE

animé par des diététiciennes

GRATUIT
Sur
Inscription

Places
limitées



Convivialité

Conseils

Dégustation

Mardi 31 janvier 2023

De 14 h à 17 h

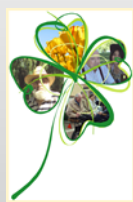
MJC du Pays d'Astrée

1 rue Jules Ferry

42130 Boën sur Lignon

Renseignements et inscription : ☎ 06 20 07 95 61

@ filierepa@ch-forez.fr



Filière
Personnes Agées
du Forez



Loire
LE DÉPARTEMENT