

1ER FESTIVAL AUTOUR DU YOGA

SAMEDI 18 MAI 2019 DE 9H À 18H

JARDIN D'ALLARD - SALLE DE L'ORANGERIE - CENTRE DE YOGA
À MONTBRISON

GRATUIT

Yoga adultes

Yoga pour ados / Yoga pour enfants

Qi Qong

Yoga - danse

Méditation / Relaxation

Conférence sur l'Ayurveda

**EN DOUCEUR OU EN DYNAMIQUE,
CHACUN POURRA S'INITIER À CES PRATIQUES**

**Les professeurs du centre de yoga
vous proposent de participer aux
ateliers qu'ils organisent tout au
long de cette journée.**



Organisé par le Centre de Yoga de Montbrison

(10, rue Henri Pourrat) :

yogamontbrison.fr

Informations : info@yogamontbrison.fr